


Grille de description de l'expérience

 Objectif : cette grille vous aide à objectiver une expérience professionnelle, identifier les compétences mobilisées, mettre en évidence les résultats et les apprentissages et préparer votre argumentation.

1 Identification de l'expérience - Objectif : situer l'expérience dans le parcours	
Intitulé du poste :	ROME :
Structure / organisation (secteur d'activité) :	
Période (dates) :	
Type de contrat / statut :	
Lieu d'exercice :	

2 Contexte de l'activité - Objectif : comprendre le cadre professionnel dans lequel l'action s'inscrit.	
Éléments d'analyse	Informations
Finalité du poste ou de la mission	À quoi servait cette activité ? Quel était son objectif principal ?
Environnement de travail (équipe, hiérarchie, partenaires)	
Contraintes spécifiques (délais, normes, sécurité, volume, etc.)	Niveau d'autonomie : <input type="checkbox"/> Exécution sous consignes <input type="checkbox"/> Autonomie partielle <input type="checkbox"/> Autonomie complète <input type="checkbox"/> Coordination / supervision d'équipe
Activités réalisées (les principales – utiliser des verbes d'action)	1
	2
	3
	4
	5

3 Compétences mobilisées	
Compétences	Compétences techniques (savoir-faire) :
	Compétences transversales (soft skills) : Organisation / planification - Communication - Résolution de problèmes - Travail en équipe - Adaptabilité (à préciser et illustrer)
	Compétences comportementales : Rigueur - Initiative - Gestion du stress - Sens du service
Résultats obtenus	Objectifs atteints - Indicateurs mesurables - Améliorations apportées - Reconnaissances / évaluations

4 Analyse Réflexive	
Difficultés rencontrées	
Solutions apportées	
Apprentissages réalisés	

Description d'une expérience

Date :

Observations complémentaires :